

伊達市街
エリア



- 1 噴火湾しおかぜコース**
 だて第1ステージ 9.0km 3~4時間 レベル ★★★
- 2 噴火湾360度パノラマコース**
 だて第2ステージ 12.2km 4~5時間 レベル ★★★
- 3 田園サイクリングロードコース**
 だて第3ステージ 7.7km 3時間 レベル ★★★
- 4 有珠名所・史跡コース**
 だて第4ステージ 10.7km 4時間 レベル ★★★

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図(タイル)を複製したものである。(承認番号 令元情標、第495号)

大滝エリア



- 5 平成ふるさとの道コース**
 おおたき第5ステージ 7.0km 2時間 レベル ★★★
- 6 ノルディックウォーキング6kmコース**
 おおたき第5ステージ オプション1 6km 1時間30分 レベル ★★★
- 7 三階滝往復コース**
 おおたき第5ステージ オプション2 5.2km 1時間20分 レベル ★★★

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図(タイル)を複製したものである。(承認番号 令元情標、第495号)

市内公共交通機関

バス

道南バス 伊達営業所
HP: <http://www.donanbus.co.jp/>
TEL: 0142-23-7413

タクシー

光星タクシー有限公司
TEL: 0142-23-2626
株式会社伊達ハイヤー
TEL: 0142-23-3566

お問い合わせ

伊達150周年記念事業実行委員会事務局
(伊達市役所総務部総務課内)

TEL: 0142-82-3162 / FAX: 0142-23-4414
email: date150@city.date.hokkaido.jp
URL: <https://date150.jp/>



この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

だて第3ステージ
田園サイクリング
ロードコース

レベル ★★★
7.7km | 3時間
伊達温泉～まなの里公園前バス停

かつての胆振線跡地を利用したサイクリングロードコース(通称「里のメロリー」)は、昔には鉄並木が立ち、周囲には農家が広がり、伊達を身近に感じられる。高速道路の横としては日本最長の橋「長流川橋」を眺めながら、山道を歩き、畑や果樹園を横に滑り下るコース。

ビュースポット



①サイクリングロード「長流川橋」
有珠山・昭和断崖・羊蹄山を望む「伊達里のメロリー」は、運断崖や野合の風景、まよまよの鉄道跡地ならではの風景。

②日本最長の橋「長流川橋」
「長流川」にかかる、ちりめん橋周辺は野鳥が多く、鳥の叫びが楽しめる。秋は多くの蛙が遡上し、冬には天然記念物のオシロコシが飛来。

③上長和町
高速道路に並行するサイクリングロードは、美しい風景。

④果樹園
道路脇には、畑や果樹園が広がる。

ロングトレイルのマナー

- 1 住んでいる人の生活と仕事に敬意を払いましょう。
- 2 火の管理には十分注意しましょう。
- 3 畑などに立ち入らないようにしましょう。
- 4 家畜・作物・農具に手を触れないようにしましょう。
- 5 ゴミは持ち帰しましょう。
- 6 自然を大切にしましょう。
- 7 不必要な騒音は立てないようにしましょう。

ロングトレイルを楽しむための注意

- 1 長時間歩くのに適した服装・装備をご用意ください。
- 2 コースによってはトレイルマナーやマナーの取扱いがあります。事前にご確認ください。
- 3 一般車や農業車、車庫の往來には十分に気をつけましょう。
- 4 農作業中の車庫には近づかないでください。
- 5 利用の際の事故や怪我は自己責任となります。無理をせず安全第一でお楽しみください。



Date Otaki

伊達大滝ロングトレイルガイド

LONG TRAIL
GUIDE

コース
全長 7.7km
レベル ★★★

だて第3ステージ
田園サイクリングロードコース

3 田園サイクリングロードコース レベル ★★★
 だて第3ステージ 7.7km 3時間

